

La MCEN prend soin de vous !

**La Mutuelle des Clercs et Employés
Notaires et l'INFN vous donnent
rendez-vous du 13 au 17 octobre
pour des ateliers « Nutrition »
et « Stress et Sommeil »**

Sandrine et Sophie-Caroline, naturopathes, vous alertent et vous accompagnent pour une alimentation saine et variée ainsi que pour une bonne gestion du stress et du sommeil.

**Au programme :
Des conseils, des quizz,
des informations pratiques
pour une vie quotidienne
saine et équilibrée**

Rendez-vous le lundi, le mardi et le jeudi,
de 12 heures à 14 heures,
en libre-service à la Tisanerie.

Vous avez également la possibilité de prendre
un rendez-vous avec l'une des naturopathes
afin d'avoir un entretien personnalisé.

Retrouvez le formulaire d'inscription sur :

 <https://shorturl.re/7hqar>

**N'hésitez pas à piocher dans les paniers
de fruits bio qui seront à disposition
à la Tisanerie**

